

LE P'TIT JOURNAL

JOURNAL D'UN ORGANISME QUI DÉMÉNAGE

N°168

OM

ÉDITION
NOVEMBRE 2016
À FÉVRIER 2017

LA GRANDE AVENTURE

HÉBERGEMENT | CENTRE D'ACTIVITÉS | BOUTIQUE FRIP
FORMATION SOCIOPROFESSIONNELLE | VIE ASSOCIATIVE
ÉDUCATION POPULAIRE | ACCOMPAGNEMENT
INFORMATIQUE | COMPTOIR ALIMENTAIRE
PLATS CUISINÉS | PROJETS ARTISTIQUES
SERVICE AUX ANCIENS



LE P'TIT JOURNAL EST IMPRIMÉ SUR DU PAPIER 100 % RECYCLÉ.

DANS CETTE ÉDITION

- 3 LE P'TIT ÉDITO
- 4 - 5 DEPUIS LE MOIS DE JUILLET
- 6 SERVICE F.R.I.P.
- 7 HÉBERGEMENT
- 8 - 9 ACTIVITÉS SOCIO-COMMUNAUTAIRES
- 10 - 11 LE COFFRE AUX TRÉSORS
- 12 - 13 PARTIR À L'AUTRE BOUT DU....
- 14 CUISINE & CO.
- 15 INTERLIGNE
- 16 LES MEMBRES ANCIENS
- 17 GRANDE INAUGURATION
- 18 - 19 CALENDRIER DES ACTIVITÉS

LES POSTES TÉLÉPHONIQUES

- 221 | RÉCEPTION
- 222 | BENJAMIN FAUVIOT
ADJOINT ADMINISTRATIF DE DIRECTION
- 223 | SERVICE DE LA COMPTABILITÉ
- 225 | RACHEL RUGILO ET GUILLAUME BLANCHARD
COORDONNATRICE DES SERVICES RÉSIDENTIELS
- 226 | PATRICIA BURELLE
COORDONNATRICE DES SERVICES ALIMENTAIRES
- 227 | CHENTALE DE MONTIGNY
DIRECTRICE GÉNÉRALE
- 228 | DORIAN KELLER
AGENT DE COMMUNICATION
- 232 | ROLAND AYOTTE
COORDONNATEUR DES RESSOURCES
MATÉRIELLES ET DU BÉNÉVOLAT AU COMPTOIR
ALIMENTAIRE
- 233 | AMÉLIE FOURNIER
COORDONNATRICE DES SERVICES F.R.I.P.
- 236 | INFOS SUR LE COMPTOIR ALIMENTAIRE
- 238 | SANDRINE BOUYAUX
COORDONNATRICE DES ACTIVITÉS
SOCIOCOMMUNAUTAIRES
- 243 | DELPHINE RAGON
RESPONSABLE DES PROGRAMMES



LA CARTE DE MEMBRE

N'oubliez pas de renouveler votre carte de membre pour l'année 2017!
 LA CARTE DE MEMBRE VOUS DONNE ACCÈS AUX ACTIVITÉS SOCIALES DE COMPAGNONS,
 AUX TROIS ÉDITIONS ANNUELLES DU P'TIT JOURNAL ET L'OCCASION DE FAIRE PARTIE D'UNE
 SUPER COMMUNAUTÉ! VOUS POUVEZ VOUS LA PROCURER AU 6365 RUE DE SAINT-VALLIER
 OU EN ENVOYANT UN CHÈQUE À L'ORDRE DE COMPAGNONS DE MONTRÉAL, ELLE NE COÛTE
 QUE 15\$ PAR ANNÉE! INFO : BENJAMIN FAUVIOT ; 514 727-4444 POSTE 222



compagnons.demontreal



compagnonsdemtl



compagnons de montréal



frip.mtl

LE P'TIT ÉDITO

ÇA DÉMÉNAGE CHEZ COMPAGNONS!

Ouf, déjà l'automne. À Compagnons, nous n'avons pas vu passer l'été, tous occupés à préparer le grand déménagement. Les choses vont bon train : l'élagage des vieilleries accumulées au fil du temps (10 ans au même endroit, ça laisse des marques!), voir aux aménagements pour assurer le bien-être des résidents, des participants, des employés et bénévoles. Il nous a fallu repenser nos deux boutiques et imaginer leur fusion. Cette nouvelle boutique Frip renaîtra en 2017, dans un lieu tout simplement magique au cœur de la Résidence Compagnons - nous vous gardons la surprise. Il nous faut établir la mécanique et la logistique de ce large mouvement et s'assurer que tous nos résidents et participants se sentent d'attaque pour ce changement et participent à la hauteur de leur intérêt. Et bien entendu, il nous faut, nous aussi, apprivoiser ce chamboulement. Hé oui! L'humain est une petite bête d'habitudes.

Néanmoins, c'est avec beaucoup d'enthousiasme et d'excitation que nous avançons à grands pas vers une nouvelle ère de notre histoire. Compagnons s'engage dans une aventure aux allures de grande découverte. La conquête d'un nouvel horizon qui peut paraître lointain, mais qui ne l'est pas tant que ça, et d'un futur plus que certain, une nouvelle vision, celle de néo-Compagnons.

Depuis le dernier numéro du P'tit Journal, d'autres événements sont survenus bien entendu. Des gens nous ont quittés et d'autres se sont joints à nous. Quelques-uns de nos célèbres BBQ ouverts sur la communauté n'ont pu avoir lieu, car, pendant l'été, Dame Nature a fait preuve de caprices particulièrement les jeudis en fin de journée. Nous avons célébré des anniversaires et dit au revoir à de vieux amis du cercle des anciens.

La vie continue, et les éditions de cette publication également. Soyez les grands explorateurs de cette nouvelle parution que nous vous offrons, et découvrez tous les trésors que l'équipe a amassés pour vous.

Demeurez également à l'affût de tous les événements, de toutes les festivités et de toutes les nouveautés que nous allons vous concocter.

Et n'oubliez pas que la prochaine fois que l'on se verra, ce sera dans la nouvelle résidence tous rassemblés, au 6365 sur la rue Saint-Vallier après le 1er décembre.

Bonne lecture.





DEPUIS LE MOIS DE JUILLET



BARBECUES COMPAGNONS

Malgré quelques annulations dues à un climat capricieux qui semblait s'acharner sur nos barbecues, nos rendez-vous grillades estivales se sont encore déroulés sous le signe de la réussite. Beaucoup de monde présent, une bonne ambiance et de la bonne bouffe.

Défis pour l'année prochaine : s'organiser pour être aussi efficace et rassembleur à la nouvelle adresse, et continuer de rendre l'évènement le plus écoresponsable possible.



MARCHE DES PARAPLUIES CENTRAIDE

Cette année encore, Compagnons s'est joint le 28 septembre dernier à la Marche Centraide aux 1000 parapluies. Armé des plus beaux parapluies de l'évènement (en toute objectivité) car décorés pour l'occasion par nos talentueux participants du centre d'activités de jour, c'est le sourire aux lèvres et du soleil plein la tête que nous avons pu démontrer notre solidarité envers les personnes et les familles vulnérables du Grand Montréal et de notre partenaire Centraide.



NOUVELLE CAMPAGNE
« AS-TU TON DEUX ? »

Parce que du petit change peut faire toute la différence et que l'on a toujours une pièce de deux sur soi, nos événements seront désormais agrémentés d'une jolie tirelire afin de solliciter votre générosité. Un petit geste d'une grande importance pour nous, qui nous permet de continuer à développer et à supporter nos ambitions d'inclure toujours plus nos participants à la vie active de Compagnons.



NOUVELLE ADRESSE, NOUVELLE VISIBILITÉ

Une nouvelle adresse rime avec une nouvelle image. Compagnons revoit sa visibilité et son image. L'organisme travaille fort pour développer toujours davantage ses activités afin de les rendre plus inclusives et accessibles. Après l'élaboration d'une nouvelle chartre graphique, c'est un nouveau dépliant qui voit le jour, résumant notre organisme en quelques lignes, quelques images et quelques icônes. Tout y est dit, ou du moins, tout y est résumé...



Au début de l'été, Compagnons a été le fier partenaire du « LAB ÉPHÉMÈRE - Édition 2016 : PLACE AU CHANTIER ! » en prêtant du matériel pour l'occasion.

Sous la forme d'un « chantier ouvert », cet événement a dévoilé au public le processus de création en design urbain, en permettant aux artistes de se servir d'un chantier en construction comme espace de création.

Pour tout savoir sur cette belle initiative : www.placeauchantier.com



SERVICE F.R.I.P.

MÉGA VENTE DE GARAGE

PAR MÉLISSA ET JEAN MARIE, PARTICIPANTS FRIP

Le 10 et le 11 septembre, nous avons fait une immense vente de garage. Nous sommes super contents du résultat. L'équipe de Frip a travaillé fort pour préparer la vente. Quelques semaines avant, nous avons trié les dons, fait les plans de la salle, préparé l'horaire de l'équipe, distribué de la publicité.

Le jour même, une équipe était présente à 7:00 pour monter la salle. La cuisine nous a fourni des boîtes à lunch gratuites. L'évènement fut très populaire. Les gens sont venus pour acheter des vêtements, des livres, de la vaisselle, des objets électroniques, de la literie, des jouets et plusieurs autres objets. Dans le but de vendre et conseiller les gens en lien avec les différents produits, nous avons mobilisé une équipe d'une soixantaine de personnes sur les deux jours. Ce fut notre plus grosse vente de garage, nous avons fait plus de 5000 \$.

Merci à tous les participants, bénévoles, employés et clients pour cette magnifique fin de semaine. Nous avons hâte de préparer la prochaine vente, l'an prochain, dans notre nouveau local.

AVIS DE RECHERCHE

L'équipe Frip travaille sur le prochain espace magasin, pour qu'il soit encore plus éblouissant. Pour ce faire, nous sommes à la recherche de racks pour les vêtements, de bibliothèques, de beaux meubles pour placer les bijoux, les chapeaux et les sacs à main. Nous pouvons nous déplacer pour aller chercher vos dons. Si vous avez ce que nous cherchons, vous pouvez contacter Amélie au 514 727-4444 poste 233

FORUM SOCIAL MONDIAL



En août dernier, l'équipe Frip a eu la chance de participer au Forum social Mondial, qui se déroulait pour la première fois en Amérique du Nord. Rappelons que le Forum social mondial a débuté en 2001 au Brésil et qu'il est le plus grand rassemblement de citoyens visant à trouver des solutions aux problèmes de notre temps. Toute l'équipe était fière de pouvoir représenter Compagnons de Montréal, certains membres allant même jusqu'à écourter leurs vacances pour participer à l'évènement.

Lors des échanges, quelques participants ont profité de la tribune libre qui leur était offerte pour prendre la parole :

Andréa a parlé de l'impact des coupures budgétaires sur les organismes communautaires. Christine a abordé le sujet de l'impact des organismes sur son parcours de vie. Hélène a expliqué son travail, ses tâches à la Frip et sa facilité à les accomplir. Marc a exprimé ce que c'est de vivre avec son handicap et avec le regard des autres, tandis que Maxime nous a fait découvrir son expérience de voyage humanitaire au Nicaragua.

Une belle sortie rassembleuse et divertissante en dehors de leur espace de travail.



fripmtl



frip.mtl

HÉBERGEMENT

LES DÉPARTS, LES ARRIVÉES :

Parce que nous fêtons toujours ceux qui nous quittent ou qui nous rejoignent, c'est pour nous à chaque fois une bonne occasion pour se rassembler, cuisiner, manger et fêter... Cette fois-ci, c'est le départ d'Annabelle qui est à l'honneur.



CHRONIQUES D'UN ÉTÉ AU CAMP

PAR ALAIN, RÉSIDENT À ROGER ROY

C'était à Saint Urbain, cet été, et c'était super. On a fait du tir à l'arc, de la baignade, on a été faire des jeux dans la forêt, des feux de camp. J'ai tout aimé. J'étais avec mes amis que je vois rarement et on a mangé de la pizza. J'y vais tous les ans pour deux semaines et j'aime toujours autant ça. J'ai déjà hâte d'y retourner l'année prochaine.



PAR BERTRAND, RÉSIDENT À ROGER ROY

J'aime toutes les activités du camp. J'ai même gagné une médaille olympique pour ma course! J'ai fait du bateau, j'ai pêché et j'ai fait un feu de camp. Il y avait un super feu d'artifice! C'est certain que j'y retournerai en 2017!



ACTIVITÉS SOCIO-COMMUNAUTAIRES

ESCAPADES ESTIVALES :

Les participants du centre d'activités de jour ont profité de plusieurs belles journées ensoleillées pour se rendre au parc La Fontaine, au parc Molson, à Sainte Dorothée... Toute excuse était bonne pour être dehors, en plein air. Au programme : pique-niques, théâtres de marionnettes : Les voyages de Ti-Gus, balades, éclats de rire et bonne humeur sous un beau ciel estival, le tout bien souvent ponctué de quelques crèmes glacées, rafraîchissement oblige !



À L'ABORDAGE !

Depuis notre sortie à la plage Cap St-Jacques l'été dernier avec l'organisme Sans Oublier le Sourire (SOS), nous avons décidé de poursuivre l'activité baignade, mais cette fois-ci à la piscine Rosemont. Une très belle occasion pour tous de patauger, de s'amuser avec des ballons et même d'apprendre à nager pour certains ou tout simplement se laisser porter par les sensations de l'eau... Une activité qui nous procure toujours une satisfaction et une détente assurées !



ON CHANTE!



Le centre d'activités a mis à jour sa programmation avec une nouveauté à grand succès : Le karaoké.

Les participants aiment chanter et

prennent le micro sans complexe! Chacun fait appel à sa mémoire pour se rappeler des paroles seul, en duo ou à plusieurs, le plaisir est toujours au rendez-vous.

Nous aurons le plaisir de réaliser un montage vidéo afin de visionner tous ensemble ces moments de douce folie musicale!



CENTRE DE RESSOURCES ÉDUCATIVES ET PÉDAGOGIQUES (CREP)

QUAND J'ÉTAIS P'TITE



BRIGITTE MIRONCHUCK, ENSEIGNANTE DU CREP

Quand j'étais petite je coloriais, je dessinais et construisais pleins de choses. Je m'occupais et défendais les plus petits surtout s'il fallait sortir les poings... J'étais une bagarreuse!!!

Aujourd'hui, ça n'a pas beaucoup changé. Je dessine un peu moins, mais je fais dessiner les autres.. au bout du compte ça fait beaucoup plus de dessins!

Je me bagarre toujours mais sans les poings, la défense des droits se gagne autrement. Mon travail est de me soucier du bien-être des gens, de favoriser leur développement et de les accompagner dans leur cheminement.

Dans le fond, je n'ai pas vraiment changé sauf pour ce qui est de la coiffure.

LE LABO

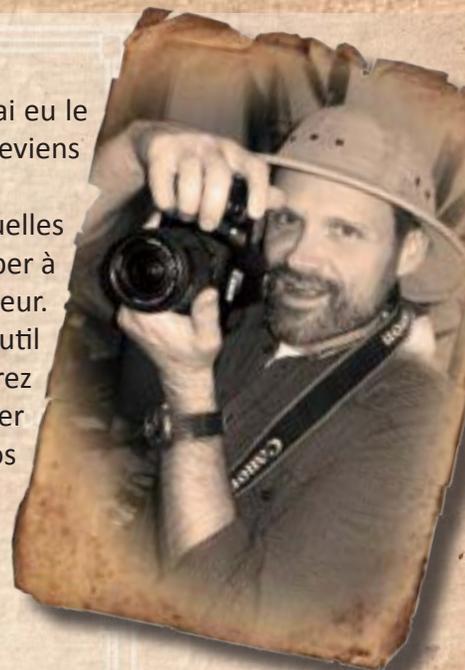
C'est avec beaucoup d'enthousiasme que je suis de retour à Compagnons! En effet, j'ai eu le bonheur il y a deux ans, d'enseigner l'intégration socioprofessionnelle. Cette année, je reviens comme enseignant du CREP en intégration sociale au labo informatique.

Les sourires et l'accueil chaleureux que j'ai reçu m'ont confirmé les raisons pour lesquelles je souhaitais revenir parmi vous cet automne. Cette année, je vous propose de participer à des ateliers pour apprendre les bases de l'informatique et à utiliser un micro-ordinateur. En fonction de vos intérêts, de vos besoins et de vos capacités, l'ordinateur est un outil polyvalent qui peut servir à développer plusieurs habiletés différentes. Vous pourrez améliorer vos talents en informatique, mais également vous pourrez en améliorer d'autres comme vos aptitudes en communication, de résolution de problèmes ou vos habiletés personnelles et sociales.

Que ce soit pour augmenter sa concentration, améliorer son sens de l'observation, développer et réaliser son potentiel en écriture ou en calcul,

augmenter sa capacité d'attention, améliorer sa motricité fine ou simplement pour en apprendre davantage sur un sujet qui vous intéresse, l'ordinateur avec une connexion à internet est aujourd'hui un outil précieux et très utile. Moyen de communication indispensable, Internet avec ses diverses plateformes est tellement intégré dans nos vies que l'on imagine mal comment on faisait avant son existence! Au plaisir de se rencontrer au Labo!

PATRICK VINCENT, ENSEIGNANT DU CREP

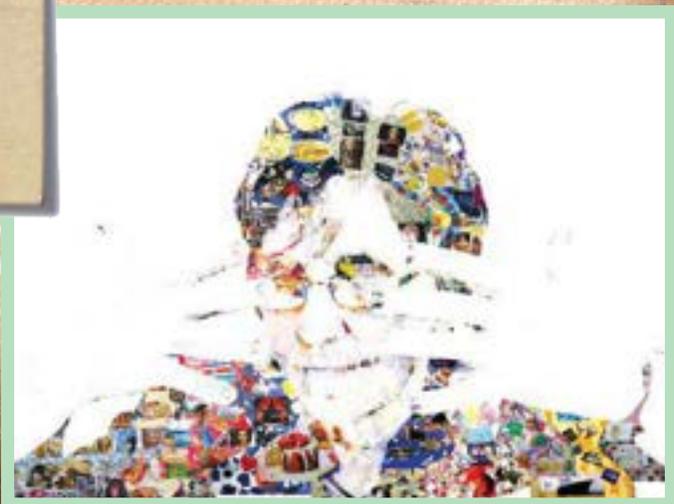


LE COFFRE AUX TRÉSORS





QUE CE SOIT DES IDÉES RETENUES OU PASSAGÈRES, DES ESSAIS FRUCTUEUX OU ÉPHÉMÈRES, L'INCROYABLE MOTIVATION DE NOS MANNEQUINS IMPROVISÉS LORSQU'IL EST QUESTION DE POSER, EST TOUJOURS UNE SOURCE D'INSPIRATION ET DE CRÉATIVITÉ ILLIMITÉES.

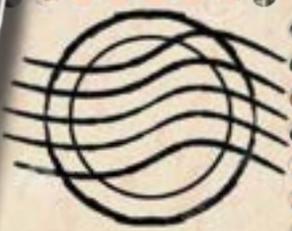


PARTIR À L'AUTRE BOUT DU... QUARTIER

QU'EST-CE QUE VOUS EN PENSEZ ?

Je suis content car on va déménager dans du neuf, ça sera plus beau.

Patrick, Frip



JE NE SAIS PAS CE QUI SE PASSE, POURQUOI IL FAUT DÉMÉNAGER...
JE N'AI PAS ENCORE VISITÉ LA PLACE, MAIS J'ATTENDS, J'AI HÂTE. JE VEUX VOIR SI C'EST COMME ICI, PLUS GRAND OU PLUS PETIT.

BERTRAND, ENTRETIEN MÉNAGER

C'est bien, je vais être à côté du métro. J'ai plus d'autobus à prendre. Ça fait un changement et ça sera plus simple.

Magalie, Frip



Déménager c'est bien. J'ai pas peur. Est-ce que tu déménages toi aussi ?

Claude, centre d'activités

C'EST MÉLANGEANT. ON NE SAIT PAS OU ON VA SE PLACER. MAIS ÇA NE FAIT PAS LONGTEMPS QUE JE SUIS ICI, DONC ÇA AIDE.

MICHELLE, FRIP



Déménagement ô déménagement...

J'ai hâte d'emménager sur De Saint-Vallier, de retrouver la nouvelle grande place et ses mystérieux locaux. Cela fera bizarre de trouver chacun dans un emplacement différent.

Même si quitter le 2602 Beaubien me fait des pincements au cœur, je suis confiante avec ce nouvel avenir rempli de belles surprises.

Ce que j'espère le plus, c'est que tout le monde soit heureux et à l'aise. Adieu 2602 ...

Colette, réceptionniste



C'EST SUPER BEAU, PUIS ÇA FERA MOINS LOIN POUR MOI. J'AI HÂTE DE VOIR LA PLACE EN DEDANS.

RAYMOND, CUISINE



Ce n'est pas chouette, on est bien ici. J'ai pas encore vu la nouvelle place mais j'espère que ça sera vraiment bien là-bas. Il faut que je me lève tôt pour aller là-bas.
Helsa, frip

Très contente du déménagement. Ma chambre sera plus grande et je pourrai avoir un nouveau lit et de nouvelles choses. Aussi, il y aura un ascenseur.
Renée, résidente

CUISINE & CO.

LES 10 COMMANDEMENTS DE LA CUISINE À ROLAND

1- EN AUCUN CAS, TU
NE TOUCHERAS À LA
NOURRITURE SANS
T'ÊTRE LAVÉ LES
MAINS NETTEMENT

2- TON CHEF CUISINIER, TU
ÉCOUTERAS ATTENTIVEMENT

3- LE BIEN D'AUTRUI, TU NE PRENDRAS
AUCUNEMENT

4- TA BONNE HUMEUR RÈGNERA À TOUT
INSTANT

5- TU RENDRAS TOUJOURS SERVICE FIÈREMENT

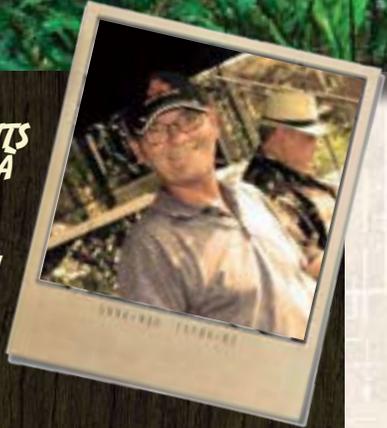
6- TOUTES TES RECETTES TU RÉUSSIRAS, SI TU LE
VEUX VRAIMENT

7- EN TOUT TEMPS, TU DEMANDERAS CONSEIL
À ROLAND

8- TES RECETTES DANS LES LIVRES TU LIRAS
ATTENTIVEMENT

9- SERS-TOI DE TON PROJET, TU APPRENDRAS
ÉNORMÉMENT

10- TU T'EN IRAS EN TE DISANT, J'AI APPRIS
TELLEMENT DE ROLAND, QUE MAINTENANT JE
PEUX PARTIR MA MAISON D'HÉBERGEMENT



LUCIE,
CRÉATRICE DU MEILLEUR KETCHUP
AUX FRUITS DU PAYS

Seulement 5\$
disponible
à la boutique Frip

LES RECETTES SECRÈTES DE LA CHEF



SALADE DE TOMATES ET POIVRONS À LA TUNISIENNE

INGRÉDIENTS

- 6 tomates
- 3 poivrons
- 2 concombres
- 1 oignon doux
- Olives vertes et olives noires
- 1 jus de citron
- 4 cuillères à soupe d'huile d'olive
- 2 cuillères à soupe de menthe sèche
- Sel, poivre



Préparation

Préparer la marinade en mélangeant l'huile d'olive, le jus de citron et la menthe

Couper les tomates, les poivrons, les concombres et l'oignon doux en petits morceaux réguliers. Verser les légumes dans la marinade, assaisonner avec le sel et poivre et mettre au réfrigérateur pendant deux heures. Mélanger les légumes, décorer avec des rondelles d'olives et servir.



INTERLIGNE

AU-DELÀ DES APPARENCE S

Le tout a débuté à la bibliothèque de Rosemont par un livre montrant des portraits de gens et leurs rêves.

Depuis une année, les participants du centre

d'activités ont travaillé fort pour vous dévoiler qui ils sont.

Ce livre artistique a demandé à chacun de se poser, de se questionner, de se connaître afin de découper ce qui illustrerait leurs passions, leurs goûts. Photos, réflexion, découpage, collage, rédaction sont les étapes de cet ouvrage.

Dans le cadre de ce projet subventionné, les participants bénéficient d'une visite à l'imprimerie Imprime-Emploi, d'ateliers de création de papier et surtout d'une meilleure connaissance de soi. Comme tout évènement, Interligne inclut aussi un vernissage mettant en valeur ces portraits, pour faire connaître l'ouvrage et rencontrer les auteurs afin d'échanger avec eux sur nos vies si semblables.

Les participants, ces adultes hors du commun témoignent du fait que la déficience intellectuelle n'est pas une limitation à la vie sociale ou à la création culturelle. Nous sommes tous sublimement différents.

Suivez notre prochaine parution pour voir le tout en image.

Venez tourner les pages de ce monde qui mérite d'être reconnu...

Disponible chez Compagnons au coût modique de 25 \$



Interligne a bénéficié du soutien financier de l'Entente sur le développement culturel de Montréal intervenue entre la Ville de Montréal et le ministère de la Culture et des Communications du Québec.

ENTENTE SUR LE DÉVELOPPEMENT CULTUREL DE **MONTRÉAL**

Montréal 

Culture
et Communications
Québec 

LES MEMBRES ANCIENS*



CARTES DE MEMBRE

Compagnons de Montréal appartient à ses membres! Continuez d'acheter votre carte de membre (15 \$/an)! Le conseil ne vous oublie pas. C'est un investissement pour vous, qui vous offre des réductions sur le coût des activités sociales et pour acheter de nouveaux terrains au cimetière pour éviter les soucis le temps venu. Pensez à long terme et parlez-en à vos ami(e)s.

✳ Dans chaque événement, comme au sein du conseil d'administration, les Anciens s'impliquent, chacun à leur niveau, au sein de Compagnons de Montréal. Parler des membres anciens est pour nous une marque de respect, pour rappeler qu'ils sont notre clientèle première, les plus « anciens ». Ils sont à l'origine de notre organisme, encore aujourd'hui membres, bénévoles, participants et résidents. Leur histoire de vie est liée à l'histoire des orphelins de Duplessis.

Au sein de nos services, c'est Bernardin Rousseau, vice président du conseil d'administration et porte-parole des anciens qui les soutient dans l'organisation d'activités, lors des visites médicales ou pour tout autre besoin.

Pour toute question ou information, vous pouvez le contacter
au 514 351-2834, ou sur son cellulaire au 514 386-2834.



ÉPLUCHETTE DE BLÉ D'INDE

25 membres étaient présents lors de notre rendez-vous annuel pour l'épluchette de Blé d'Inde. Un événement rassembleur toujours apprécié de tous. Merci aux membres présents pour cette belle réussite.



LES RENDEZ-VOUS PÉTANQUE

Ce fut un succès. C'est malheureusement déjà fini pour cette année, mais on vous attend en grand nombre et avec votre bonne humeur l'année prochaine.



C'est avec beaucoup de peine que nous vous annonçons le décès de notre ami Alexis Chevalier. Il a travaillé pendant longtemps à Compagnons. C'était un homme souriant, aimable, toujours joyeux. Toute l'équipe de Compagnons offre ses plus sincères condoléances.



GRANDE INAUGURATION

BIENVENUE À LA RÉSIDENCE COMPAGNONS

RENDEZ-VOUS
LE 2 FÉVRIER
AU 6365 DE
SAINT-VALLIER

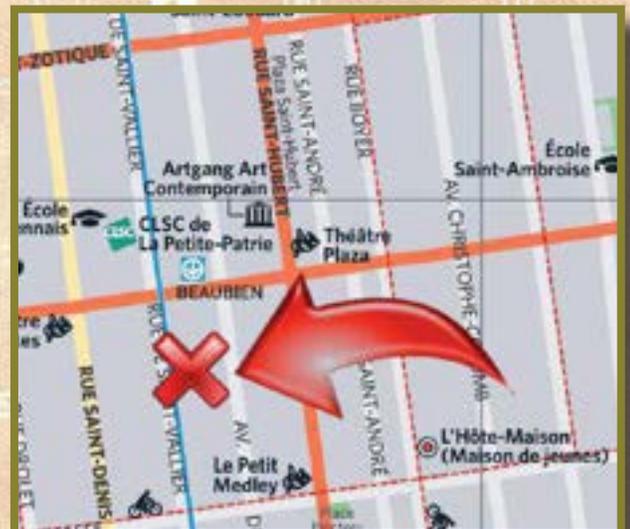


L'adresse est trouvée, le rendez-vous est pris. Un lieu immense, chargé d'histoire, maintenant rempli d'avenir, ancré désormais pour toujours dans le quartier.

À Compagnons, c'est le cœur enfin soulagé et beaucoup plus léger que nous pouvons fièrement inaugurer notre nouvelle demeure. Bien plus qu'une adresse, c'est un monde de possibilités que nous allons créer, et que nous voulons partager avec vous.

Compagnons réinvente son identité. Une seule et même place, une seule résidence, de nouveaux espaces d'insertion, une visibilité accrue et le rayonnement toujours plus grandissant de notre diversité, dans un environnement sain, sécuritaire et inspirant.

Réservez sur votre calendrier la date du 2 février, pendant laquelle nous célébrerons ensemble cette incroyable opportunité qui s'offre à nous et durant laquelle vous découvrirez un tout nouvel organisme, qui existe pourtant depuis bientôt 60 ans.



À L'AGENDA

NOVEMBRE

- 4 / DANSE DU VENDREDI
- 5 / BAZAR FRIP + VÊTEMENTS À 50%
- 11 / DANSE DU VENDREDI
- 12 / FRIP - 50 % SUR ARTICLES SÉLECTIONNÉS
- 18 / DANSE DU VENDREDI
- 19 / FRIP - 50 % SUR ARTICLES SÉLECTIONNÉS
- 25 / FERMÉ

DÉCEMBRE

- 2 / DANSE DU VENDREDI
- 3 / BAZAR FRIP + VÊTEMENTS À 50%
- 9 / DANSE DU VENDREDI SPÉCIALE NOËL
- 10 / FRIP - 50 % SUR ARTICLES SÉLECTIONNÉS
- 16 / DANSE DU VENDREDI
- 17 / FRIP - 50 % SUR ARTICLES SÉLECTIONNÉS
- 23 / FERMÉ
- 24 / FERMÉ
- 30 / FERMÉ
- 31 / FERMÉ

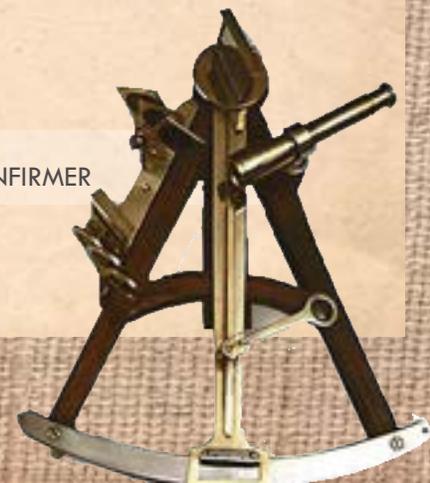
JANVIER

- 6 / DANSE DU VENDREDI
- 7 / FRIP - 50 % SUR ARTICLES SÉLECTIONNÉS
- 13 / DANSE DU VENDREDI
- 14 / BAZAR FRIP + VÊTEMENTS À 50%
- 20 / DANSE DU VENDREDI
- 21 / FRIP - 50 % SUR ARTICLES SÉLECTIONNÉS
- 27 / DANSE DU VENDREDI
- 28 / FRIP - 50 % SUR ARTICLES SÉLECTIONNÉS

FÉVRIER

- 2 / INAUGURATION DE LA NOUVELLE ADRESSE
- 3 / DANSE DU VENDREDI
- 4 / BAZAR FRIP + VÊTEMENTS À 50%
- 10 / DANSE DU VENDREDI
- 11 / FRIP - 50 % SUR ARTICLES SÉLECTIONNÉS
- 17 / DANSE DU VENDREDI SPÉCIALE ST-VALENTIN
- 18 / FRIP - 50 % SUR ARTICLES SÉLECTIONNÉS
- 24 / DANSE DU VENDREDI
- 25 / FRIP - 50 % SUR ARTICLES SÉLECTIONNÉS

● ÉVÈNEMENTS ET ACTIVITÉS ● DANSE ● FERMETURES ● ACTIVITÉS À CONFIRMER





BOUTIQUE F.R.I.P.

6365, rue De Saint-Vallier
surveillez nos nouveaux horaires
Info : 514 727-4444 poste 233
frip@compagnonsdemontreal.com



LA DANSE DU VENDREDI

Tous les vendredis soir* entre 18 h 30 et 22 h

Entrée : 6 \$ / Chips et liqueurs : 1 \$ chaque

Info : Sandrine Bouyaux, 514 727-4444 poste 238
s.bouyaux@compagnonsdemontreal.com

**Soirées réservées aux adultes vivant avec une DI/TSA*
Veillez noter que la carte de membre de Compagnons de Montréal est obligatoire pour participer à la danse.



COMPTOIR ALIMENTAIRE

Adresse: 6420 2^{ème} avenue, Montréal
Coût: 4\$ (+ carte de membre - 15\$/an)

Information et admissibilité :
Guillaume Blanchard, 514 727-4444 poste 225

Horaire : chaque mercredi

Ouverture : dès 12 h 30
Inscription : de 12 h 30 à 15 h
Distribution : de 14 h à 15 h



GRANDE INAUGURATION

COMPAGNONS VOUS INVITE À
L'INAUGURATION DE SA NOUVELLE ADRESSE

LE 2 FÉVRIER
au 6365 De Saint-Vallier

Montréal, (Québec) H2S 2P6
Métro Beaubien
Détail à venir !

Info : 514 727-4444 poste 222



SOUPER DES MEMBRES

Veillez noter qu'à cause du déménagement, le souper des membres ne pourra avoir lieu. Nous vous attendons toutefois pour célébrer l'inauguration le 2 février.

Merci de votre compréhension et au plaisir de vous y voir.

Pour toute information supplémentaire :

514 727-4444 poste 222

**ÉPICERIE
SOLIDAIRE
DE ROSEMONT**



ÉPICERIE SOLIDAIRE

Ouvertures:
3 et 17 novembre
1 et 15 décembre
6 et 20 octobre
5 et 19 janvier
2 et 16 février

Épicerie Solidaire de Rosemont
6178 19^e Avenue

Contact: Valérie Patry - Cellulaire: 438 883-9143
 [epicerie-solidaire-de-rosemont](https://www.facebook.com/epicerie-solidaire-de-rosemont)

RENDEZ-VOUS
À NOTRE NOUVELLE ADRESSE
À PARTIR DU 1^{ER} DÉCEMBRE



6365 RUE DE SAINT-VALLIER
MONTREAL (QC) | H2S 2P6

TÉL. : 514 727-4444

FAX : 514 727-4738

INFO@COMPAGNONSDEMONTREAL.COM

WWW.COMPAGNONSDEMONTREAL.COM



compagnons demontreal / compagnonsdemtl



compagnons de montreal



frp.mtl

